

Правила поведінки в їдальні

1 Не приходь в їдальню у верхньому одязі та з учнівським портфелем.

Сповістив перерву дзвоник,
Мов стрілою – на обід.
Зайченя, Лисичка, Слоник –
Спорожнів у всіх живіт.
У їдальні, як годиться, –
Правила відомі всім:
Ось і таця знадобиться,
Хай обід буде смачним!
Їж охайно, не спіши,
Хліб докола не криши.
Посуду не залишай,
За собою прибирай!

2 У їдальню не забігай, а заходь спокійно.

3 Перед вживанням їжі – обов'язково помий руки!

4 Сядь за стіл і побажай друзям: «Смачного!»

6 Будь обережним, користуючись вилкою, щоб не поранити себе та оточуючих.

7 Намагайся не пролити на себе або на сусідів гарячий суп чи чай.

5 За столом сиди прямо, не клади лікті на стіл, ногу на ногу.

8 Правильно користуйся столовими приладами: не забувай, які страви їдять ложкою, а які – вилкою.

9 Якщо забруднився, скористайся серветкою або носовою хусткою.

10 Не їж поспіхом, пережовуй ретельно їжу, не плямкай.

11 Не можна вередувати і голосно повідомляти про свої смаки.

12 Якщо до столу подали їжу, яку тобі не можна їсти, нагадай вчителю про свою дієту, попросивши замінити страву.

13 Не розмовляй, не смійся.

14 Не грайся хлібом, не розкидай його.



15 Заборонено виносити з їдальні їжу.

16 Подякуй кухарям і черговим за смачний обід.

Запам'ятай ще важливі правила:

Щоб бути здоровим і сильним, жити до самої мудрої старості, не треба бути ненажерою;

Потрібно гарно пережовувати їжу;

Чим більше жуєш, тим довше проживеш!